



Effektiv Üben – Wie behalte ich besser?

Neun Merksätze

1. Soll der Lernstoff im Gedächtnis bleiben, dann muss man diesen mehrfach schreiben.
2. Reime und Verse sind ein Segen, denn sie wirken dem Vergessen entgegen.
3. Was immerfort wird wiederholt, wird im Gedächtnis festgesohlt.
4. Beim Ertasten von Formen und Gestalten, lässt sich der Lernstoff besser behalten.
5. Mit den alten Eselsbrücken kann man manch Schwieriges ins Gedächtnis rücken.
6. Kleine Häppchen und Portionen, können schneller im Gedächtnis wohnen.
7. Einen guten Spickzettel zu gestalten, fördert bekanntlich das Behalten.
8. Lautes Lesen, fragen und reden begünstigen den Lernerfolg eines jeden.
9. Neues lernt man am besten dann, knüpft man an Bekanntes an.