



## Trainingsplan

### zum Erklimmen der Hausaufgabenleiter

9. Wenn ich fertig bin, packe ich die Schultasche für den nächsten Tag. Dabei schaue ich auf den Stundenplan und in mein Aufgabenheft.
8. Ich mache abwechselnd mündliche und schriftliche Hausaufgaben.
7. Nach einer erledigten Aufgabe freue ich mich und belohne mich mit einer kleinen Erholungspause.
6. Ich hake in meinem Aufgabenheft die fertige Aufgabe deutlich ab oder streiche sie durch.
5. Ich führe eine angefangene Aufgabe immer ganz zu Ende und kontrolliere sie, bevor ich mit der nächsten beginne oder eine Pause mache.
4. Ich beginne mit einer Aufgabe, die mir leicht fällt.
3. Zuerst schaue ich ins Hausaufgabenheft und mache mir einen Plan, welche Aufgaben ich an diesem Tag und in welcher Reihenfolge erledige.
2. Ich setze mich ausgeruht an die Hausaufgaben.
1. Ich notiere meine Hausaufgaben immer im Hausaufgabenheft für den Tag, an dem ich sie vorlegen muss.

